

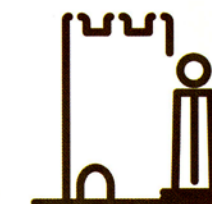


GERÊS-XURÉS

RESERVA DA BIOSFERA TRANSFRONTEIRIÇA

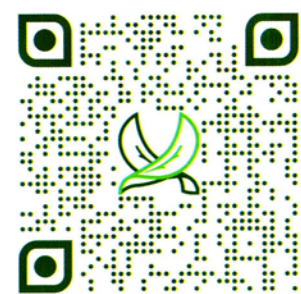


PATRIMONIO MONUMENTAL



- Via Nova - Miliares Romanos
- Aquis Originis
- Ermita de Nosa Señora do Xurés
- Iglesia Parroquial de San Miguel de Lobios
- A Casa da Escusalla
- Iglesia de Santa Maria a Real de Entrimo
- Iglesia Nosa Señora do Viso
- Iglesia de São Xes
- Iglesia de São Bartolomeu
- Monasterio de Cabaleiros
- Aquis Querquennis
- Iglesia de Santa Comba de Bande
- Iglesia de São Pedro de Bande
- Santuario de Nosa Señora da Clamadoira
- Santuario de los Milagres de Couso
- Iglesia Parroquial de Santiago de Rubiás
- Iglesia Parroquial de San Xoán de Randín
- Paço dos Tejada
- Castillo de Melgaço
- Iglesia Madre de Castro Laboreiro
- Castillo de Castro Laboreiro
- Iglesia de Paderne
- Puente de la Cava da Velha
- Iglesia de Fiães
- Capilla de Nossa Senhora da Orada
- Cruz de Piedra de São Gregório
- Cruz de Piedra de São Julião
- Graneros de Soajo
- Puente de Vilela
- Capilla de São João Batista da Comenda de Távora
- Santuario da Nossa Senhora da Peneda
- Monasterio de Ermelo
- Picota de Soajo
- Basílica de São Bento da Porta Aberta
- Cruz de Piedra de São João do Campo
- Pueblo Sumergido de Vilarinho da Furna
- Monumento ao Bom Jesus das Mós
- Ruínas da Calcedónia
- Castillo y Graneros de Lindoso
- Graneros de Cidadelhe
- Monasterio de São Salvador de Bravães
- Picota de Ponte da Barca
- Iglesia de São Martinho de Crasto
- Ruínas do Castelo de Nóbrega
- Iglesia de Ponte da Barca
- Puente sobre el Lima
- Castillo de Montalegre
- Monasterio de Santa Maria das Júnias
- Puente de Misarela
- Iglesia de São Vicente da Chã
- Palacio de Gela

OBTENGA MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA RESERVA AQUÍ:



LEYENDA DEL MAPA

- Reserva de la Biosfera - Zona Central
- Reserva de la Biosfera - Zona de Amortiguamiento
- Reserva de la Biosfera - Zona de Transición
- Limite del Parque Nacional Peneda-Gerês y Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés
- Limite de la Frontera
- Línea de Agua
- Reservorio
- Carretera
- Limites de Municipios
- Sede del Ayuntamiento
- Pueblos y Aldeas
- Número de Carretera
- Camiño da Geira e dos Arrieiros
- Via Nova - Miliares Romanos
- Calzada Romana - Geira

- Birdwatching
- Miradores
- Caida de Agua
- Marina
- Museo
- Punto de Información
- Monumento Megalítico
- Aguas Termales
- Puertas del Parque



Escala 1: 198 000

- Sendero Peneda - 8,2km - Difícil
- Sendero Castrejo - 17km - Algo Difícil
- Sendero Cidade da Calcedónia - 7km - Difícil
- Sendero Castelo - 14km - Algo Difícil
- Sendero Currais - 10km - Algo Difícil
- Sendero Moinhos e Regadios Tradicionais - 8km - Algo Difícil
- Sendero Águia do Sarilhão - 9km - Algo Difícil
- Sendero Miradouros - 12km - Algo Difícil

RUTAS DE
SENDERISMO

GR 34 - Sendero Serra Amarela
Gran Ruta Transfronteriza Gerês - Xurés

PR GR



- Sendero São Bento - 14km - Algo Difícil
- Sendero Couto de Souto - 9km - Algo Difícil
- Sendero da Geira - 10km - Algo Difícil
- Sendero Moinhos de Santa Isabel - 18km - Medio
- Sendero Albufeira da Caniçada - 13km - Medio
- Sendero Ourigo - 23km - Algo Difícil
- Sendero Rio - 21,8km - Algo Difícil
- Ruta do Pan - 4,1km - Medio



RESERVA DE LA BIOSFERA TRANSFRONTERIZA GERÊS - XURÉS



Gerês-Xurés Reserva de la Biosfera Transfronteriza

En cada esquina del espacio territorial de la Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés encontramos testimonios de la relación entre el ser humano y la naturaleza. Entre valles y colinas, **1 bosques** y extensos altiplanos, se perpetúan marcas de esta simbiosis que se pierde en el tiempo y que resuena entre los tesoros naturales que dan forma a la propia identidad de este territorio, en donde confluyen diversos escenarios bucólicos y lugares para descubrir.

Un vínculo muy fuerte, que supera fronteras y se proyecta en un área total de 267 mil hectáreas, donde se mantienen diversos hábitats característicos de la flora local y de las especies endémicas, preservadas en armonía con el desarrollo socioeconómico. Las políticas de protección ambiental adoptadas en el pasado, permitieron preservar la biodiversidad de este espacio transfronterizo, ofreciendo vida a esta intrincada matriz geomorfológica, serpenteada por las corrientes de agua que dan forma al propio espacio.

Entre el misterio y la magia de las diferentes sierras, la historia documenta la presencia de diferentes pueblos que a lo largo de los tiempos marcaron este espacio natural, dejando un destacado legado patrimonial (material e inmaterial) que cuenta y educa, y transporta la identidad de dos países que se construye precisamente a través de esa multiculturalidad desde tiempos lejanos. Este legado se muestra en un verdadero anfiteatro patrimonial salpicado de **2 poblados singulares**, de ejemplos de **3 arquitectura imponente** y de múltiples rincones y recovecos a la espera de ser descubiertos y vividos.

¡Y el corazón de los que allí viven- las "gentes" de estas tierras- tendrá que ser descubierto por todo aquel que hasta allí viaje!



Gran Ruta Transfronteriza Gerês-Xurés

TIPO DE RUTA: CIRCULAR
DISTANCIA: 302 KM

ETAPAS

- 1 Ameijoeira - Castro Laboreiro - 8,3 km - Fácil
- 2 Castro Laboreiro - Lamas de Mouro - 7 km - Fácil
- 3 Lamas de Mouro - Peneda - 8,2 km - Fácil
- 4 Peneda - Adrão - 10,2 km - Algo Difícil
- 5 Adrão - Mezio - 8,5 km - Algo Difícil
- 6 Mezio - Soajo - 6,8 km - Fácil
- 7 Soajo - Lindoso - 17,5 km - Difícil
- 8 Lindoso - Ermida - 11,9 km - Algo Difícil
- 9 Ermida - Germil - 6,9 km - Algo Difícil
- 10 Germil - Brufe - 4,4 km - Fácil
- 11 Brufe - Campo do Gerês - 11,3 km - Algo Difícil
- 12 Campo do Gerês - Gerês - 10,3 km - Difícil
- 13 Gerês - Ermida - 9,4 km - Algo Difícil
- 14 Ermida - Fafião - 9,4 km - Algo Difícil
- 15 Fafião - Cabril - 8,4 km - Algo Difícil
- 16 Cabril - Sirvozel - 16,5 km - Difícil
- 17 Sirvozel - Outeiro - 11,4 km - Algo Difícil
- 18 Outeiro - Pitões de Júnias - 9,0 km - Algo Difícil
- 19 Pitões de Júnias - Tourém - 12,5 km - Algo Difícil



ETAPAS

- 1 Tourém - Maus de Salas - 18,5 km - Algo Difícil
- 2 Maus de Salas - Salgueiro - 13,4 km - Algo Difícil
- 3 Salgueiro - Lobios - 19,2 km - Algo Difícil
- 4 Lobios - Lobeira - 21,2 km - Difícil
- 5 Lobeira - Terrachá (Entrimo) - 10,6 km - Difícil
- 6 Terrachá (Entrimo) - Ameijoeira - 6,8 km - Algo Difícil

La Gran Ruta Transfronteriza Gerês-Xurés es una infraestructura de apoyo a la práctica de senderismo con cerca de **302 km de extensión, recorriendo transversalmente el Parque Nacional da Peneda-Gerês e o Parque Natural da Baixa Limia – Serra do Xurés**, como si se tratase de la "espinha dorsal" de esta área protegida, única a nivel internacional.

Esta Gran Ruta abarca **19 etapas en el área portuguesa (la Gran Ruta Peneda-Gerês- GR50), desde Ameijoeira (municipio de Melgaço) hasta Tourém (municipio de Montalegre) y 6 etapas en el área española**, prolongándose por caminos que en otros tiempos fueron pisados consecutivamente por las comunidades locales por los más diversos motivos, otorgándole una identidad histórico-cultural muy característica y un contexto paisajístico privilegiado. En este escenario es posible experimentar una aventura intimista que explora los sentidos en un descubrimiento de los secretos de este espacio natural.

Este producto turístico distintivo e integrador del Parque Nacional da Peneda-Gerês y del Parque Natural da Baixa Limia – Serra do Xurés permite poner de manifiesto los diversos secretos de su territorio, de su patrimonio natural e histórico-cultural y de las comunidades locales, en cada etapa del recorrido, y que se evidencia en los recortes geomorfológicos del territorio, en las pintorescas aldeas y en la conversación informal con las gentes de estos lugares.

La convivencia con las tradiciones es inseparable de la experiencia de esta Gran Ruta. Realizar este recorrido encierra el descubrimiento de lo desconocido, con todo lo que ello implica.

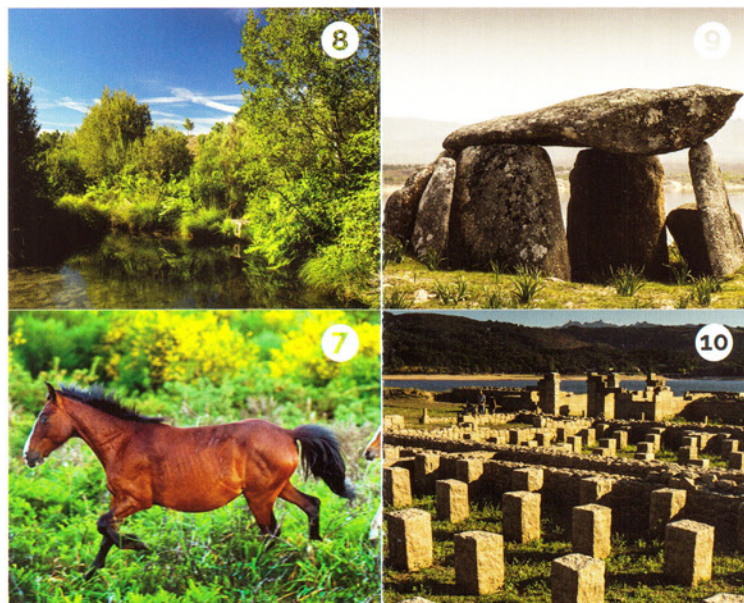
Patrimonio Legendario y Milenario

La presencia del hombre en estos territorios se remonta a miles de años antes de la formación de Portugal y España como países independientes. Las marcas de esta presencia son visibles en diferentes legados del patrimonio cultural monumental, así como también en los rasgos identitarios de la cultura local, que transforman cualquier "palmo de tierra" en un verdadero libro de cuentos ancestrales, que transportan a todo aquel que pasa por allí a épocas lejanas.

Desde el **9 período Megalítico** hasta la actualidad, las referencias son innumerables, lo cual confiere de un vínculo intemporal al territorio con los pergaminos de la historia de cada lugar en particular. Los vestigios megalíticos existentes, como las mámoas y dólmenes, la presencia de

los romanos en la Península Ibérica que también dejaron marcas significativas en el territorio, donde destaca el campamento de **10 Aquis Querquennis** en Bande y la Geira Romana que atraviesa los dos países y los puentes y miliarios son marcas indelebles de la pluralidad cultural de la región, mientras que entre los relativos a la época medieval destacan los ejemplares asociados a la arquitectura medieval- **11 Castelo de Lindoso**- y a la arquitectura religiosa- **12 Monasterio de Santa Maria de Pitões das Júnias** y la **13 Iglesia de Santa Comba de Bande**.

Estas manifestaciones culturales imprimen una dimensión notable de dinamismo en el territorio completando su vertiente natural con un contexto patrimonial dotado de elementos incomparables en los respectivos territorios. La oferta patrimonial de la **Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés** transforma todo el contexto de la región en un verdadero viaje en el tiempo, integrado en un escenario paisajístico singular.



Camiño da Geira e dos Arrieiros

El Camiño da Geira e dos Arrieiros se presenta como una de las **conexiones de Braga a Santiago de Compostela, en un recorrido total de 240 km** y constituye una inmersión espiritual única, que **recorre el Parque Nacional da Peneda-Gerês, a través de la Serra do Gerês, entrando en España a través de la Portela do Homem**.

Este recorrido integra la antigua vía militar del período de la ocupación romana en la Península Ibérica - denominada **Geira Romana**- y la antigua vía comercial utilizada por antiguos productores de vino- denominada Camiño de los Arrieiros- lo que le da un carácter singular. El contexto histórico-cultural y paisajístico en el cual se proyecta este camino integra la espiritualidad asociada al recorrido propiamente dicho con escenarios naturales únicos e innumerables notas arquitectónicas distintivas.

El corazón del **Parque Nacional da Peneda-Gerês** abarca diversos ambientes naturales únicos, integrados con conglomerados de poblaciones que resisten a las llamadas de los centros urbanos de proximidad, manteniendo una cotidianeidad auténtica vinculada a las actividades agrícolas, silvícolas y pecuarias. Las personas que forman parte del territorio son también el refugio de los caminantes que recorren estos senderos, uniendo los exigentes desafíos físicos con los espirituales, en una comunión perfecta con la Naturaleza.

Nota: Los grupos con más de 10 personas están sujetos a autorización previa en el Área de Protección Total.



En cada esquina del espacio territorial de la **Reserva de la Biosfera Transfronteriza Gerês-Xurés** encontramos testimonios de la relación entre el ser humano y la naturaleza. Entre valles y colinas, bosques y extensos altiplanos, se perpetúan marcas desta simbiosis que se pierde en el tiempo y que resuena entre los tesoros naturales que dan forma a la propia identidad de este territorio, en donde confluyen diversos escenarios bucólicos y lugares para descubrir.

Proyecto financiado por Feder (POCTEP).

FINANCIAMIENTO:



PROMOTORES:



APOR:



Fotos:
Ayuntamiento de Melgaço
Ayuntamiento de Arcos do Valado
Ayuntamiento de Ponte da Barca
Ayuntamiento de Terras de Bouro
Ayuntamiento de Montalegre
Turismo de Porto e Norte de Portugal
Perfecto Ruada | Turismo de Galicia

D.L.C. 1988/2020