

LIMIA – LIMA

UN HORIZONTE POR DESCUBRIR
UM HORIZONTE A DESCOBRIR
DISCOVERING A NEW HORIZON

ESPAZOS NATURAIS PROTEXIDOS · ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS ÁREAS NATURAIS PROTEGIDAS · NATURAL PROTECTED AREAS

 **Parque Nacional da Peneda-Gerês.**
Peneda-Gerês National Park.

 **Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés.**
Baixa Limia-Serra do Xurés Natural Park.

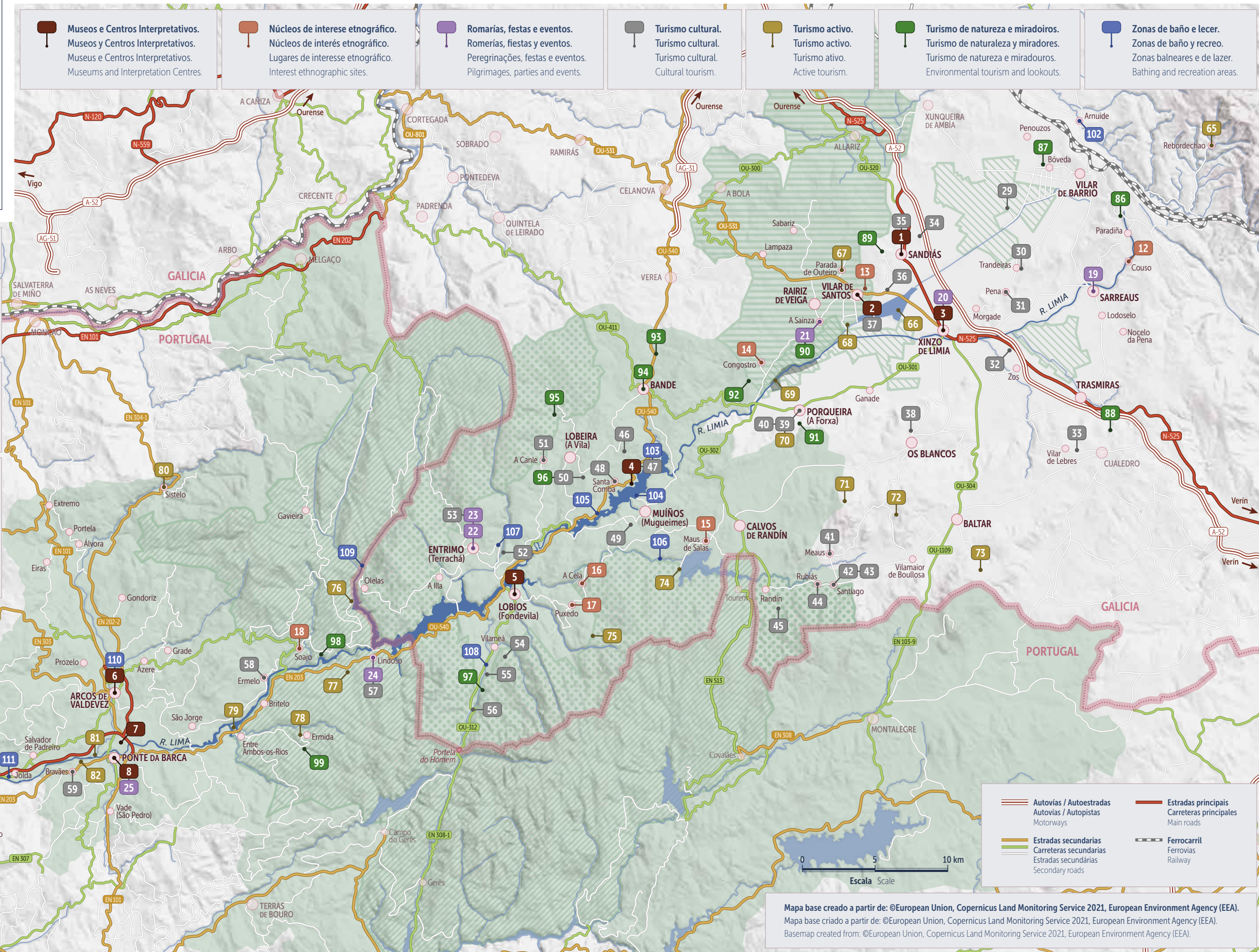
 **Reserva Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés.**
Reserva Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés.
Reserva Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés.
Gerês-Xurés Transboundary Biosphere Reserve.

 **Reserva Biosfera Área de Allariz.**
Reserva Biosfera Área de Allariz.
Allariz Area Biosphere Reserve.

 **Zona Especial Protección de Aves (ZEPA) A Limia.**
Zona Especial Protección de Aves A Limia (ZEPA).
A Limia Protected Birdlife Reserve (ZEPA).

 **Lugar de Importancia Comunitaria (LIC) Veiga de Ponteliñares.**
Sítio de Importância Comunitária Veiga de Ponteliñares.
Veiga de Ponteliñares Site of Community Importance (SCI).

 **Área Protegida e Zona Húmda de Importancia Internacional Lagoas de Bertandós e São Pedro de Arcos.**
Área Protegida y Zona Húmda de Importancia Internacional
Lagoas de Bertandós y São Pedro de Arcos.
Área Protegida e Zona Húmda de Importancia Internacional
Lagoas de Bertandós e São Pedro de Arcos.
Protected Area and Wetlands of International Importance of
Vertiandos e São Pedro de Arcos Lagoons.



Visita a web fronteirasquecida.eu
Visita la web fronteirasquecida.eu
Visite o site fronteirasquecida.eu
Visit website fronteirasquecida.eu



O Proxecto Fronteira Esquecida está cofinanciado ao 75% polo Fondo Europeo de Desenvolvemento Rexional (FEDER) a través do Programa Interreg VA España-Portugal (POCTEP) 2014-2020.
El Proyecto Fronteira Esquecida está cofinanciado al 75% por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través del Programa Interreg VA España-Portugal (POCTEP) 2014-2020.
O Projeto Fronteira Esquecida está co-financiado em 75% pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER) através do Programa Interreg VA Espanha-Portugal (POCTEP) 2014-2020.
The Fronteira Esquecida Project is co-funded 75% by the European Regional Development Fund (ERDF) through the Interreg VA Spain-Portugal Program (POCTEP) 2014-2020.



LIMIA – LIMA

UN HORIZONTE POR DESCOBRIR
UM HORIZONTE A DESCOBRIR
DISCOVERING A NEW HORIZON

O Proxecto Fronteira Esquecida está cofinanciado ao 75% polo Fondo Europeo de Desenvolvemento Rexional (FEDER) a través do Programa Interreg V A España-Portugal (POCTEP) 2014-2020.
El Proyecto Fronteira Esquecida está cofinanciado al 75% por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) a través del Programa Interreg V A España-Portugal (POCTEP) 2014-2020.
O Projeto Fronteira Esquecida está co-financiado em 75% pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER) através do Programa Interreg V A Espanha-Portugal (POCTEP) 2014-2020.
The Fronteira Esquecida Project is co-funded 75% by the European Regional Development Fund (ERDF) through the Interreg V A Spain-Portugal Program (POCTEP) 2014-2020.

Visita fronteirasquecida.eu
Visite fronteirasquecida.eu
Visit fronteirasquecida.eu



CONCELLOS · AYUNTAMIENTOS
CÁMARAS MUNICIPAIS · MUNICIPALITIES

· Vilar de Barrio · (+34) 988 44 90 01.
· Sarreaus · (+34) 988 45 40 02.
· Sandiás · (+34) 988 46 50 01.

· Trasmiras · (+34) 988 44 50 00.
· Xinzo de Limia · (+34) 988 55 01 11.
· Baltar · (+34) 988 46 65 03.

· Os Blancos · (+34) 988 46 75 67.
· Vilar de Santos · (+34) 988 46 58 83.
· Rairiz de Veiga · (+34) 988 46 55 52.

· Porqueira · (+34) 988 46 61 02.
· Calvos de Randín · (+34) 988 43 40 00.
· Muíños · (+34) 988 45 64 03.

· Bande · (+34) 988 44 30 01.
· Lobeira · (+34) 988 45 85 13.
· Entrimo · (+34) 988 43 46 66.

· Lobios · (+34) 988 44 80 00.
· Ponte da Barca · (+351) 258 480 180.
· Arcos de Valdevez · (+351) 258 520 500.

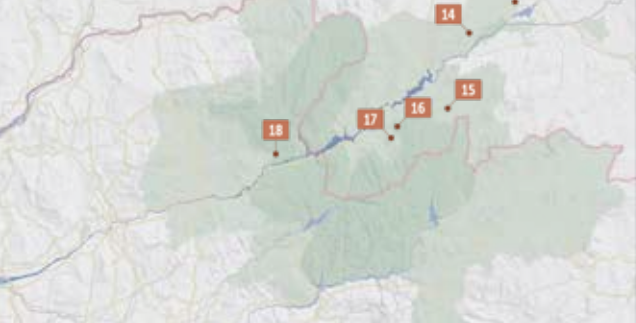
· Ponte da Lima · (+351) 258 900 400.
· Viana do Castelo · (+351) 258 809 300.



MUSEOS E CENTROS INTERPRETATIVOS. MUSEOS Y CENTROS INTERPRETATIVOS. MUSEUS E CENTROS INTERPRETATIVOS. MUSEUMS AND INTERPRETATION CENTRES.



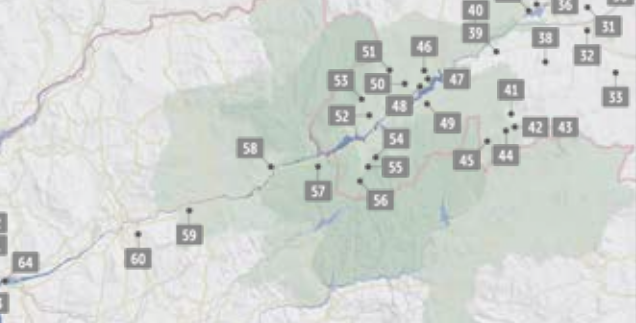
NÚCLEOS DE INTERESE ETNOGRÁFICO. NÚCLEOS DE INTERÉS ETNOGRÁFICO. NÚCLEOS DE INTERESSE ETNOGRÁFICO. INTEREST ETHNOGRAPHIC SITES.



ROMARÍAS, FESTAS E EVENTOS. ROMERÍAS, FIESTAS Y EVENTOS. PEREGRINAÇÕES, FESTAS E EVENTOS. PILGRIMAGES, PARTIES AND EVENTS.



TURISMO CULTURAL. TURISMO CULTURAL. TURISMO CULTURAL. CULTURAL TOURISM.



- 1 Casa da Lagoa de Antela | Sandiás.
- 2 Etnográfico da Limia | Vilar de Santos.
- 3 Galego do Entroido | Xinzo de Limia.
- 4 *Aquis Querquennis* | Bande.
- 5 Parque Natural Baixa Limia-Serra do Xurés | Lobios.
- 6 Padre Himalaya | Arcos de Valdevez.
- 7 Quinta de Campos do Lima | Arcos de Valdevez.
- 8 Fernão de Magalhães | Ponte da Barca.

- 9 Rede de Museos e Centros de Interpretación | Ponte de Lima.
Red de Museos y Centros de Interpretación | Ponte de Lima.
Rede de Museos e Centros de Interpretación | Ponte de Lima.
Network of Museums and Interpretation Centres | Ponte de Lima.

- 10 Festival Internacional de Jardins | Ponte de Lima.

- 11 Barco Gil Eannes | Viana do Castelo.
Gil Eannes Ship | Viana do Castelo.

- 12 Couso Galán | Sarreaus.

- 13 Aldea de Saa | Vilar de Santos.

- 14 Congostro | Rairiz de Veiga.

- 15 Maus de Salas | Muíños.

- 16 A Cela | Lobios.

- 17 Puxedo | Lobios.

- 18 Espigueiros de Soajo | Arcos de Valdevez.

- 19 Vergalleiro | Sarreaus.

- 20 Festa do Esquecemento | Xinzo de Limia.

- 21 Romaría da Sainza | Rairiz de Veiga.

- 22 Festa da Empanada | Entrimo.

- 23 Ciclo do Entroido | Entrimo.

- 24 Entrudo do Pai Velho | Ponte da Barca.

- 25 Romaría de San Bartolomeu | Ponte da Barca.

- 26 Feiras Novas | Ponte de Lima.

- 27 Feira Quinzenal | Ponte de Lima.

- 28 Feira do Cavalo | Ponte de Lima.

- 29 Pedra Alta de Antela | Sandiás.

- 30 Bon Xesús de Trandeiras | Xinzo de Limia.

- 31 Torre da Pena | Xinzo de Limia.

- 32 Touro de Osborne | Trasmiras.

- 33 San Salvador. Románico de Vilar de Lebres | Trasmiras.
San Salvador. Románico de Vilar de Lebres | Trasmiras.
San Salvador. Romanesque of Vilar de Lebres | Trasmiras.

- 34 Torre do Castro | Sandiás.

- 35 Santo Estevo | Sandiás.

- 36 Miliários da Via Nova em Vilarinho das Poldras | Sandiás.
Miliários da Via Nova em Vilarinho das Poldras | Sandiás.
Via Nova Milestones in Vilarinho das Poldras | Sandiás.

- 37 San Xoan | Vilar de Santos.

- 38 Santuario paleocristián de Ouvigo | Os Blancos.
Santuario paleocristiano de Ouvigo | Os Blancos.
Santuário paleocristão de Ouvigo | Os Blancos.
Paleochristian sanctuary of Ouvigo | Os Blancos.

- 39 Ponte de Santa María | Porqueira.

- 40 Torre da Forxa | Porqueira.

- 41 Couto Mixto. Meaus | Calvos de Randín.

- 42 Couto Mixto. Santiago | Calvos de Randín.

- 43 Couto Mixto. Camiño Privilexiado | Calvos de Randín.

- 44 Couto Mixto. Rubiás | Calvos de Randín.

- 45 Castelo da Picoña | Calvos de Randín.
Castillo de A Picoña | Calvos de Randín.
Castle of A Picoña | Calvos de Randín.

- 46 Castro de Lobosandaos | Bande.

- 47 *Aquis Querquennis* | Bande.

- 48 Santa Comba | Bande.

- 49 Ermida da Clamadoira | Muíños.

- 50 Nosa Señora do Viso | Lobeira.

- 51 San Xés de Vilarinho | Lobeira.

- 52 Castro do Castelo | Entrimo.

- 53 Santa María Real | Entrimo.

- 54 Ermida de Nosa Señora do Xurés | Lobios.

- 55 *Aquis Oberesibus* | Lobios.

- 56 Miliários da Via Nova no Val do Homem | Lobios.
Miliários da Via Nova em Val do Homem | Lobios.
Via Nova Milestones in Val do Homem | Lobios.

- 57 Castelo e «espigueiros» do Lindoso | Ponte da Barca.
Castillo y «espigueiros» de Lindoso | Ponte da Barca.
Castle and "espigueiros" of Lindoso | Ponte da Barca.

- 58 Mosteiro de Ermelo | Arcos de Valdevez.

- 59 Mosteiro de Bravães | Ponte da Barca.

- 60 Centro Histórico | Ponte de Lima.
Historical Centre | Ponte de Lima.

- 61 Citânia de Santa Luzia | Viana do Castelo.

- 62 Santuario Sagrado Coração de Jesus em Santa Luzia | Viana do Castelo.
Santuário Sagrado Coração de Jesus em Santa Luzia | Viana do Castelo.
Sanctuary of Sagrado Coração de Jesus in Santa Luzia | Viana do Castelo.

- 63 Centro Histórico | Viana do Castelo.
Historical Centre | Viana do Castelo.

- 64 Ponte Eiffel | Viana do Castelo.

- 65 San Mamede-Pozo dos Mouros | Vilar de Barrio.

- 66 Areeiras | Sandiás · Areeneras | Sandiás · Sandbanks | Sandiás.

- 67 Circular de Parada. Rutas da Reserva | Vilar de Santos.
Circular of Parada. Routes of the Reserve | Vilar de Santos.

- 68 Da Coutada | Vilar de Santos.

- 69 Veiga de Ponteliñares | Rairiz de Veiga.

- 70 Circular de Porqueira | Porqueira.
Circular of Porqueira | Porqueira.

- 71 Fonte da Cunca | Os Blancos.

- 72 Penedos da Raiña Loba | Os Blancos.

- 73 Serra do Larouco | Baltar.

- 74 Megalítica do Val de Salas | Muíños.

- 75 Foxo do Lobo de Guende | Porqueira.

- 76 Albufeira da Várzea e Mistura das Águas | Arcos de Valdevez.

- 77 Dos Moínhos | Ponte da Barca.

- 78 San Miguel á Ermida | Ponte da Barca.

- 79 Embarcadouro de Entre Ambos-os-Rios | Ponte da Barca.

- 80 Pequeno Tibete | Arcos de Valdevez.

- 81 Ecovia Vez-Lima | Arcos de Valdevez.

- 82 Ecovia do Lima | Ponte da Barca.

- 83 Ecovias, rutas e senderismo | Ponte de Lima.
Ecovias, rutas y senderismo | Ponte de Lima.
Ecotrails, routes and trekking | Ponte de Lima.

- 84 Pump Track. Animación turística | Ponte de Lima.
Pump Track. Animação turística | Ponte de Lima.
Pump Track. Tourist animation | Ponte de Lima.

- 85 Foz do Rio e Cabedelo | Viana do Castelo.

- 86 Nascimento do Rio Limia | Sarreaus.
Nacimiento del Río Limia | Sarreaus.
Source of the River Limia-Lima | Sarreaus.

- 87 Bóveda | Vilar de Barrio.

- 88 Castelo de Canderrei | Trasmiras.
Castillo de Canderrei | Trasmiras.
Castle of Canderrei | Trasmiras.

- 89 Costoira | Sandiás.

- 90 Carballa da Rocha | Rairiz de Veiga.

- 91 Fervenza do Fírbeda | Porqueira.

- 92 Castelo de Celme | Rairiz de Veiga.
Castillo de Celme | Rairiz de Veiga.
Castle of Celme | Rairiz de Veiga.

- 93 Parque Monte Grande | Bande.
Park of Monte Grande | Bande.

- 94 Sementeira | Bande.

- 95 Fervenzas do Frago | Lobeira.

- 96 Viso | Lobeira.

- 97 Fervenza Corga da Fecha | Lobios.

- 98 Cunhas | Arcos de Valdevez.

- 99 Ribeira da Carcerelhe | Ponte da Barca.
Ribera de la Carcerelhe | Ponte da Barca.
Riverside of the Carcerelhe | Ponte da Barca.

- 100 Bertandos e São Pedro de Arcos | Ponte de Lima.

- 101 San Simão e Lagoas de Vila Franca | Viana do Castelo.

- 102 Ponte Arnui de | Vilar de Barrio.

- 103 O Baño | Bande.

- 104 O Corgo | Muíños.

- 105 O Pantalán | Lobeira.

- 106 A Poza da Fecha | Muíños.

- 107 O Pacín | Entrimo.

- 108 Val do Homem | Lobios.

- 109 Reserva Natural Río Lebreiro | Entrimo.
River Lebreiro Natural Reserve | Entrimo.

- 110 Praia fluvial | Arcos de Valdevez.
Playa fluvial | Arcos de Valdevez.
River beach | Arcos de Valdevez.

- 111 Parque de merendas Carregadouro | Arcos de Valdevez.
Parque de meriendas Carregadouro | Arcos de Valdevez.
Snack park of Carregadouro | Arcos de Valdevez.

- 112 Parque Verde de Lanheses | Viana do Castelo.

- 113 Lugar da Passagem em Geraz do Lima | Viana do Castelo.

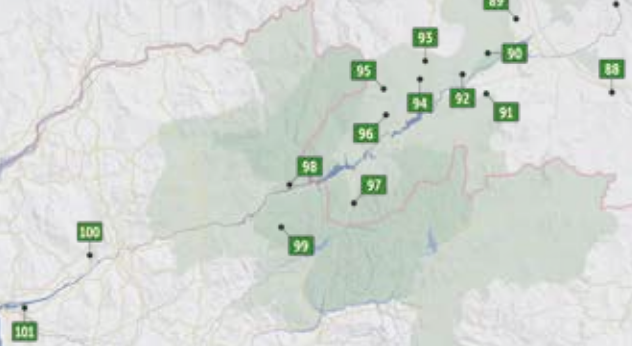
- 114 Parque Ecológico Urbano | Viana do Castelo.

SÍMBOLOS EMPREGADOS · SÍMBOLOS EMPLEADOS · SYMBOLS USED

- | | |
|---|--|
| Museo · Museu · Museum. | Centro de Interpretación · Centro de Interpretación · Interpretation Centre. |
| Itinerario guiado ou autoguiado · Itinerario guiado o autoguiado · Itinerário guiado ou autoguiado · Guided or self-guided itinerary. | Cicloturismo/BTT · Cycle tourism/MTB. |
| Núcleo ou conxunto etnográfico · Núcleo o conjunto etnográfico · Núcleo ou conjunto etnográfico · Ethnographic site or ensemble. | Birdwatching. |
| Festa tradicional · Traditional festival. | Embarcadouro/Deportes náuticos · Embarcadero/Deportes Náuticos · Embarcadouro/Desportos náuticos · Pier/Nautical sports. |
| Feira de interese gastronómico/cultural · Feira de interés gastronómico/cultural · Feira de interesse gastronomic/cultural · Fair of gastronomic/cultural interest. | Infraestruturas deportivas · Infraestructuras deportivas · Instalações desportivas · Sports infrastructures. |
| Xacemento arqueolóxico · Yacimiento arqueológico · Sítio arqueológico · Archaeological site. | Área de interese natural · Área de interés natural · Área de interesse natural · Area of natural interest. |
| Mosteiro · Monasterio · Monastery. | Miradoiro · Mirador · Miradouro · Lookout. |
| Torre medieval · Mediaeval tower. | Área recreativa · Área de lazer · Recreational area. |
| Lugar de interese histórico/cultural · Lugar de interés histórico/cultural · Sítio de interesse histórico/cultural · Place of historical/cultural interest. | Árbore ou agrupación protexida · Árbol o agrupación protegido · Árvore ou grupo protegido · Protected tree or group. |
| Ponte · Puente · Bridge. | Fervenza · Cascada · Cascata · Waterfall. |
| Igrexa ou ermida · Iglesia o ermita · Igreja ou eremitério · Church or hermitage. | Zona de baño · Área de banho · Swimming area. |
| | Augas termais · Aguas termales · Águas termais · Hot springs. |



TURISMO DE NATUREZA E MIRADOIROS. TURISMO DE NATUREZA Y MIRADORES. TURISMO DE NATUREZA E MIRADOUROS. ENVIRONMENTAL TOURISM AND LOOKOUTS.



ZONAS DE BAÑO E LECER. ZONAS DE BAÑO Y RECREO. ÁREAS DE BANHO E LAZER. BATHING AND RECREATIONAL AREAS.

